

NAVIGATOR

Rollator med underarmsstöd

Användarmanual (SV)

Art.nr NRSGL600



1. Allmän Information

Bästa kund,

Denna användarmanual innehåller en beskrivning av den medicintekniska produkten samt viktiga riktlinjer för att säkerställa korrekt och säker användning av produkten. Det är viktigt att läsa denna manual noggrant före användning. Det är särskilt viktigt att läsa säkerhetsföreskrifterna och följa dessa.

REHASENSE utvecklar ständigt sina produkter och förbehåller sig rätten att ändra produkternas specifikationer och funktioner utan föregående meddelande.

Vid frågor, vänligen kontakta din återförsäljare eller Rehasense direkt. Kontaktinformation finns på sista sidan i denna manual.

2. Avsedd användning, indikation och kontraindikation

Avsedd användning:

Rollatorn har utformats som ett gånghjälpmedel för personer med nedsatt rörlighet vid stående, gång eller sittande. Tack vare rollatorn kan dessa personer stå, gå och vila enkelt, samt utföra de flesta av sina dagliga uppgifter och rutiner utan hjälp från andra. Annan användning är förbjuden.

Indikationer:

Hjälpmedlet är specifikt avsett för individer som (på grund av en mängd olika hälsoproblem) behöver extra stabilt stöd vid gång. Det är särskilt utformat för användare med artrit och/eller nedsatt styrka i armar och händer, som inte kan stödja sig på handlederna men fortfarande kan använda underarmarna som stöd.

Kontraindikationer:

Hjälpmedlet får inte användas av personer med allvarliga balansproblem eller så låg muskelstyrka att de inte kan stå eller gå, även med extra stöd av en rollator. Behovet av och möjligheten att använda rollator ska alltid bedömas och rekommenderas av läkare eller fysioterapeut.

3. Leverans & allmän produktbeskrivning

Rollatorn levereras i kartonger och är hopfälld för enklare transport. Innehållet är:

- ✓ 1 komplett, hopfälld rollator
- ✓ 1 liten nätväska att placera mellan handtagen
- ✓ 1 användarmanual

Navigator är en fyrhjulig rollator med höga underarmsstöd. De mycket stabila och bekväma underarmsstöden är höjjusterbara så att användaren kan anpassa dem exakt efter sina behov. Som tillval finns även möjlighet till horisontell justering. Navigator är tillverkad av aluminium och har en korsfällbar ram, vilket gör den lätt och enkel att förvara eller transportera vid behov. Den är också utrustad med ett tygsäte för vila samt en shoppingväska för att bära mindre föremål.

4. Säkerhet

Säkerställ att denna användarmanual läses av alla som använder hjälpmedlet. Tillverkaren tar inget ansvar för skador och/eller personsador som uppstår till följd av att användarmanualen inte har följts.

*Var försiktig. Fingrar eller andra delar av kroppen hos användaren och/eller assistenten kan klämmas mellan produktens delar vid ihopfällning, uppfällning eller justering av enheten.
Var extra försiktig vid justering av enheten. Var uppmärksam på avstånden mellan produktens delar för att undvika att klämma fingrar eller andra kroppsdelar. 2*



Begränsningar för användning

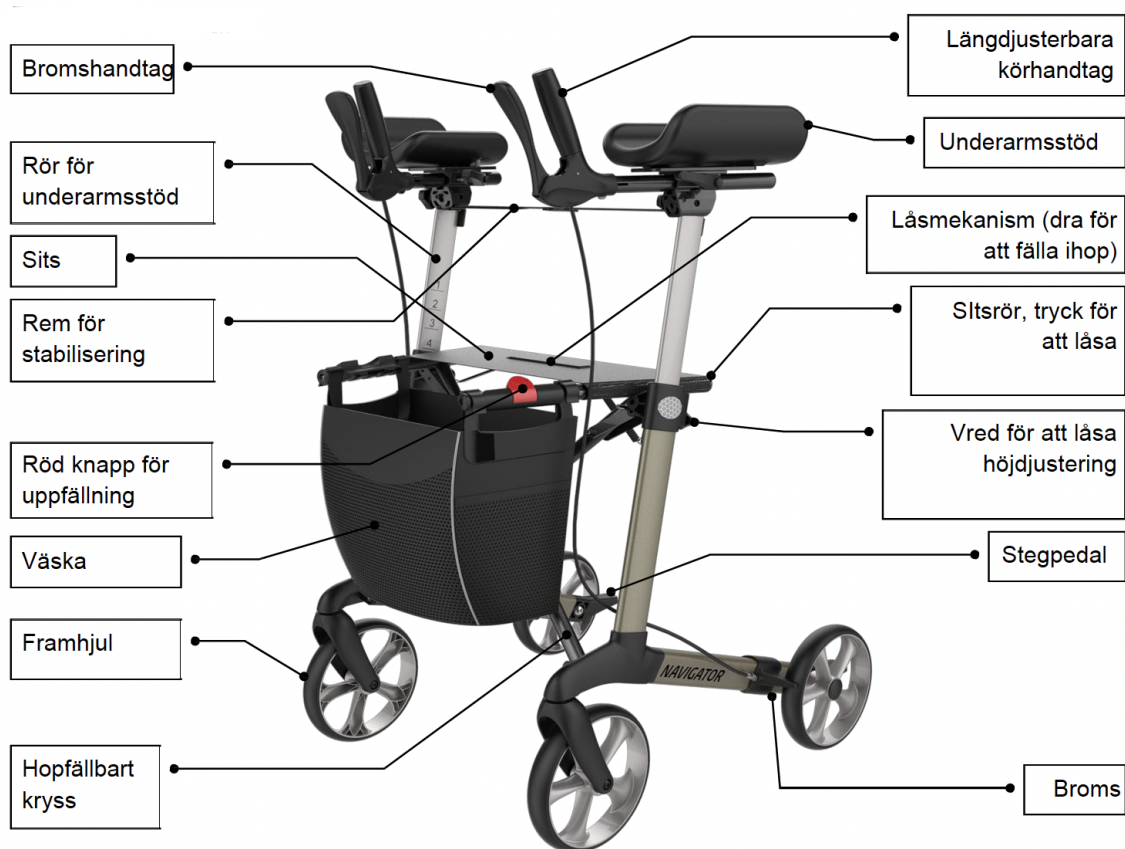
- Hjälpmedlet får inte belastas med mer än 150 kg.
- Hjälpmedlets väska har en lastbegränsning på 5 kg.
- Hjälpmedlet är avsett att användas **endast inomhus** på plana ytor.
- Hjälpmedlet är inte avsett att förflyttas självständigt när man sitter i det.
- **Bromsarna MÅSTE vara låsta INNAN** sitsen används.



Undvik olyckor

- Använd hjälpmedlet endast för det avsedda ändamålet.
- Använd hjälpmedlet endast när det är i gott tekniskt skick.
- Undvik att göra konstruktionsförändringar på hjälpmedlet, om du inte har skriftligt godkännande från tillverkaren.
- Vid justeringar som är möjliga på hjälpmedlet, måste användaren vara försiktig så att fingrar eller andra delar av kroppen inte kommer i kläm mellan två rörliga delar.
- Hjälpmedlet får endast användas på stabila underlag.
- Alla hjul MÅSTE ha kontakt med golvet vid ALL användning. Detta säkerställer att rollatorn är korrekt balanserad och minskar risken för olyckor.
- Vid användning av rollatorn i stillastående läge MÅSTE handbromsarna vara låsta.

5. Produktdetaljer



6. Användning

Med hjälp av bilden ovan kan hjälpmedlet förberedas för användning. Vi rekommenderar dock att du följer instruktionerna nedan steg för steg.

Initial kontroll

- Ta först ut hjälpmedlet ur kartongen och kontrollera (med hjälp av bilden ovan) att ingenting saknas.
- Om du upptäcker att någon del saknas eller är skadad, ska du inte fortsätta montera produkten. Kontakta omedelbart leverantören.

Uppfällning av rollatorn

- Tryck på den röda knappen som låser sitsrören (se bilden till höger).
- Håll i båda sitsrören och tryck dem samtidigt nedåt tills du hör ett "klick"-ljud från ramens låsmekanism.
- Försök att dra upp sitsrören igen för att fälla ihop ramen. Om detta inte är möjligt är ramen korrekt uppfälld och låst.



- Stäng spännet på dragremmen mellan armstöden. Med hjälp av kardborrematerialet ska remmens längd justeras så att det uppstår en lätt dragkraft.
- *Efter att rollatorn har fällts upp eller monterats, kontrollera alltid att sitsstödet är ordentligt låst med dragremmens låsmekanism och att ramen inte rör sig.*
- *Kontrollera alltid att båda armstödens inre rör är ordentligt låsta i huvudramens rör med de två vingmuttrarna, för att förhindra att rören oavsiktligt glider in vid belastning.*
- *Kontrollera alltid att båda armstöden är inställda på samma höjd och att de är ordentligt fastsatta ovanpå det inre röret. Det är inte tillåtet att använda ett defekt hjälpmedel.*
- *Kontrollera alltid att ingenting kan röra sig efter att allt har säkrats.*
- *Testa alltid att rollatorn och tillbehören är korrekt och säkert låsta innan användning.*
- *Underlåtenhet att följa dessa varningar kan leda till personskada.*

Hopfällning

- Lås upp dragremmen.
- Lyft dragremmen på sitsen för att fälla ihop rollatorn.
- Fäll ihop rollatorn tills den röda knappen låser sig.



Justering av armstödet höjd:

- Lås upp dragremmen.
- Släpp höjdjusteringens låsknapp.
- Justera till önskad höjd.
- Dra åt knappen.
- Fäst stabiliseringsremmen (3) för att säkerställa full styvhet och stabilitet i strukturen.



- Båda armstöden ska justeras till samma höjd.
- Om armstöden är korrekt justerade, ska användaren stå upprätt.
- Lås alltid stabiliseringsremmen innan belastning appliceras på armstöden.
- Underlåtenhet att följa dessa varningar kan leda till personskador.

Justering av längd och vinkel på handtagen:

- Lås upp dragremmen.
- Släpp handtagets låsande spärr (2).
- Justera längd och vinkel till önskad position så att handtaget är lätt och bekvämt att hålla.
- Dra åt spaken.
- Stäng spännet.

Justering av den vinklade rotationen på underarmsstödet (valfritt):

- Lås upp dragremmen.
- Släpp armstöddets låsknapp (1).
- Justera till önskad vinkel för att passa din personliga komfort.
- Det finns 3 möjliga vinklar att ställa in: 0°, 22,5° och 45°.
- Dra åt knappen.
- Stäng spännet.



Den lilla nätväskan kan endast användas för positionerna 0° och 22,5°.

Användning av handbromsarna:

- **För att stoppa rollatorn**, dra helt enkelt bromshandtagen bakåt mot handtagen.
- **För att stå stilla**, håll bromshandtagen i "BAKRE" position.
- Bromskraften kan ökas genom att dra bromshandtagen hårdare.
- **För att börja röra på sig**, släpp bromshandtagen. De kommer automatiskt att röra sig framåt och bromsarna släpps.
- Du bör alltid aktivera bromsarna när du inte planerar att röra på enheten.
- Aktivera alltid parkeringsbromsarna innan du sätter dig på rollatorn.
- Lämna aldrig enheten på sluttningar utan att bromsarna är aktiverade!
- Sätt dig aldrig för långt bak. Sitt inte (delvis) ovanför shoppingväskan.
- Luta dig aldrig bakåt när du sitter på rollatorn.



Låsning/Upplåsning av handbromsarna:

För att låsa bromsarna, tryck bromshandtagen framåt tills du hör ett "klick"-ljud.

- **För att låsa upp bromsarna**, dra bromshandtagen bakåt tills du känner att de släpper.
- När du använder rollatorn i en stillastående position, måste handbromsarna alltid vara låsta.

7. Rengöring

Allmänt:

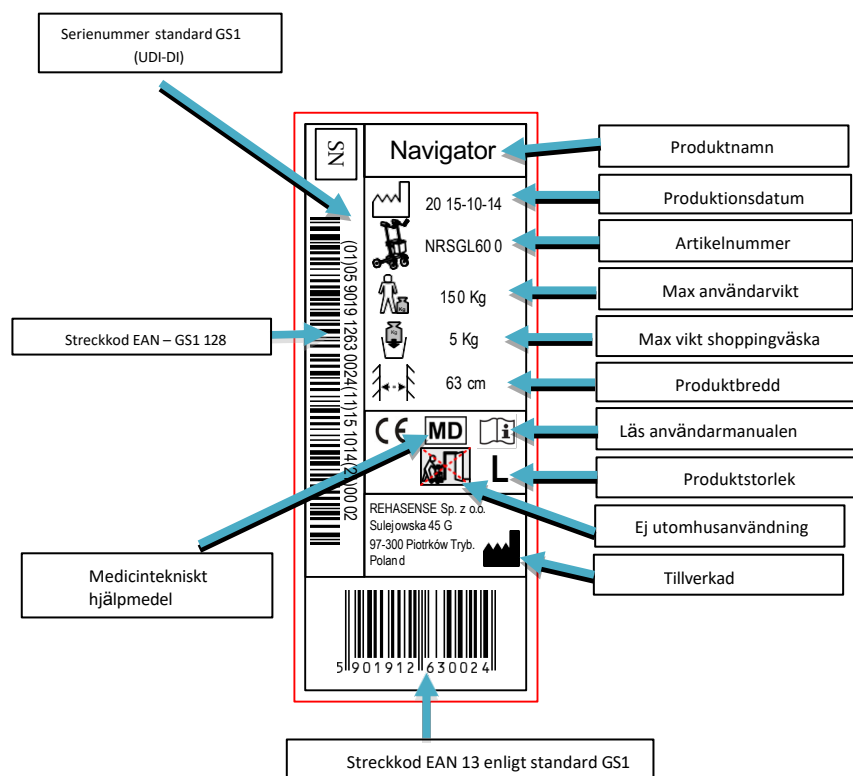
- Rengör enheten regelbundet och håll den ren.
- Lättare smuts och damm kan tas bort med en fuktig trasa.
- Större smutspartiklar kan tas bort med ett icke-frätande, mildt rengöringsmedel och varmt vatten.
- Använd inte starka slipmedel eller rengöringsmedel med blekmedel, då detta kan orsaka skador eller missfärgning.
- Torka delarna med en mjuk trasa.

Hjul:

- Rengör hjulen med varmt vatten och ett mildt rengöringsmedel. Torka med en ren trasa.

8. Exempel - etikett

Produktetiketten är placerad på insidan av ett av de vertikala rören i sidostommen.



9. Tekniska data

NAVIGATOR - Rollator med underarmsstöd			
Version	MED FASTA UNDERARMSSTÖD		MED Roterande UNDERARMSSTÖD
Storlek	Large	Medium	Large
Max. användarvikt	150 kg	150 kg	150 kg
Totalvikt (utan shoppingväska)	9,4 kg	9,2 kg	9,9 kg
Höjdreglerbara underarmsstöd	90-115 cm	75-98 cm	90-114 cm
Roterande underarmsstöd	Nej	Nej	22,5° eller 45° inåt
Längd	67 cm	67 cm	67 cm
Bredd uppfälld	63 cm	63 cm	63 cm
Bredd hopfälld	28 cm	28 cm	28 cm
Sitsbredd	46 cm	46 cm	46 cm
Sittshöjd	62 cm	55 cm	62 cm
Maxvikt för väska	5 kg	5 kg	5 kg
Bromsar	2 x handbromsar med parkeringsbroms		
Hjul (diameter x bredd)	200 x 35 mm	200 x 35 mm	200 x 35 mm

10 Transportinstruktioner

Rollatorn är en lättfällbar produkt som är praktisk vid transport. Om den behöver transporteras rekommenderar vi att den fälls ihop enligt beskrivningen ovan. Rollatorn bör transporteras på ett sätt som gör den stabil och utan risk för plötsliga och farliga rörelser under transporten.

11 Underhåll

- Kontrollera att alla delar av rollatorn är säkrade vid ALLA tillfällen.
- Kontrollera att alla skruvar sitter ordentligt. Dra åt dem vid behov.
- Byt omedelbart ut alla trasiga, skadade eller slitna delar.

12 Återanvändning

Denna medicintekniska produkt kan återanvändas av en annan användare om den ursprungliga användaren inte längre har behov av den. Innan återanvändning måste produkten noggrant inspekteras av auktoriserad teknisk personal hos återförsäljaren.

Följande delar ska kontrolleras:

- strukturens styvhet,
- att bultar och muttrar sitter ordentligt,
- textildelarnas skick,
- hjulens och kullagrens skick,
- bromsarnas funktion och skick.

Om någon av ovanstående delar är slitna eller trasiga, ska de ersättas med nya. Det rekommenderas särskilt att installera nya hjul för varje ny användare av produkten. Alla lösa bultar och muttrar måste dras åt. Produkten ska rengöras och desinficeras noggrant.

WARNING! Det är förbjudet att återanvända rollatorn om ramen är böjd eller trasig.

Varje ny användare ska få produkten tillsammans med denna bruksanvisning.

13 Kassation

Produkten får inte kasseras tillsammans med vanligt hushållsavfall. Den ska lämnas till en återvinningsstation för återanvändning eller återvinning.

14 Garanti

Garantin gäller inte vid felaktig användning av produkten.

Garantin omfattar inte skador som orsakats av felaktig hantering, olyckor och/eller normalt slitage.

Alla modifieringar av produkten leder till att garantin upphör att gälla.

Mekaniska skador omfattas inte av garantin.

För reparationer under garantitiden, vänligen kontakta din lokala återförsäljare.